



「健康三兄弟」

2026年度予算のお知らせ

当健康保険組合の2026年度予算が、2026年2月20日の組合会において可決されました。

2026年度は医療費の改定、子ども・子育て支援制度の創設に伴う諸費用等を見込んだ予算編成を行いました。

収入支出予算額 健康保険：16億8,660万円
 介護保険：3億5,452万円
 子ども・子育て：3,753万円

保険料率	被保険者	事業主	合計
健康保険	5.0085%	5.0085%	10.017%
介護保険	0.905%	0.905%	1.810%
子ども・子育て	0.115%	0.115%	0.230%

1.健康保険

1) おもな収入

◆保険料収入：16億445万円

健康保険組合の収入のほとんどは、皆さん・事業主からの保険料です。

◆調整保険料収入：1,896万円

健康保険組合は、高額医療費の共同負担事業と財政窮乏組合の助成事業を共同で行っており、この財源にあてるために調整保険料を徴収し、上部組織の健康保険組合連合会へ財政調整事業拠出金として拠出しています。

2) おもな支出

◆保険給付費：9億146万円

皆さんが医療機関を受診した際の医療費、出産・傷病時の各種手当金は保険給付費から支払われています。加入者の

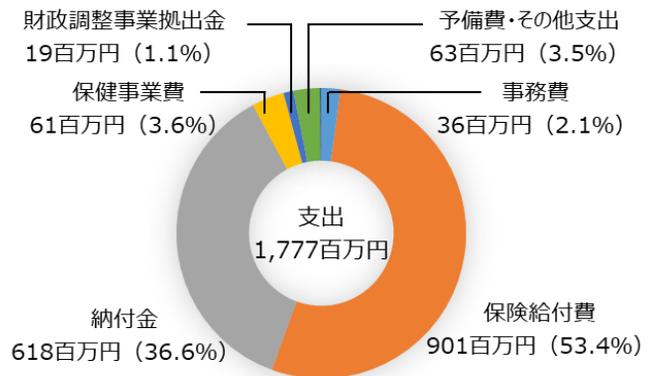
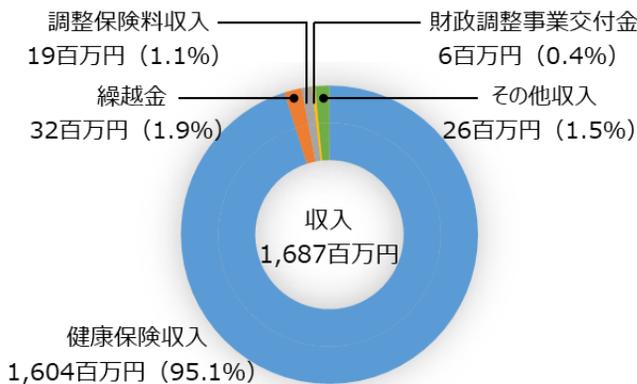
高齢化、高額薬剤の保険適用など、医療費の動向や診療報酬改定の影響を考慮し計上しました。

◆保健事業費：6,095万円

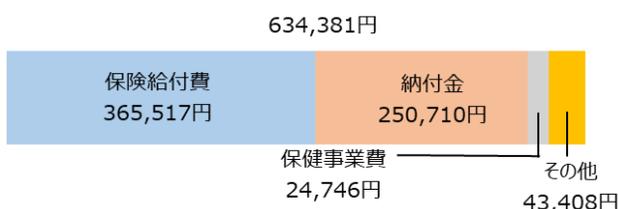
健診や特定保健指導、各種健康づくり事業等、皆さんの健康を守る費用として計上しました。昨年度に引き続き、特定健診・特定保健指導等の事業を推進します。また、メタボだけではなく、がん対策や医療費適正化事業等の費用も見込んでいます。

◆国への納付金・支援金等：6億1,515万円

ほとんどが高齢者の医療費のために国へ納付しているもので、65歳～74歳の前期高齢者納付金として2億6,835万円、75歳以上の後期高齢者支援金として3億4,979万円支出します。国への納付金・支援金等は、支出の約37%を占めています。



◆支出を1人当たりでみると・・・



介護保険：1億7,594万円

健康保険組合では市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納めています。高齢者の増加に伴って介護納付金も増加しています。

2026年度実施の主な改正について

◆子ども・子育て支援金制度の創設

全ての世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

自分のペースで

「カラダにいい」行動を記録！
週に1回の体重チェックで、
スッキリちょこっとダイエット。



ダイエットの進め方

1. カラダにいい行動を記録しよう！
2. 週1回の体重報告で過ごし方を振り返ろう！
3. コラムを読んでクイズに答えよう！

登録時体重からマイナス 2kg 達成で、
Amazon ギフトカード
2,000 円分がもらえる！

「健診」に向けてチャレンジ期間終了までに体重マイナス 2kg を目指しましょう！

健診前チャレンジ

参加者募集

参加費無料！

登録期間
2026. 4.6 月 » 4.24 14:00 金

チャレンジ期間

2026. 4.27 月 » 7.19 日

募集対象

サンデン健康保険組合 加入者（ご本人）

- (1) 令和 8 年 6 月～7 月内に健診を受診する方
- (2) BMI18.5 以上の方

パソコン、スマートフォンからご登録ください。

<https://wellme.jp/camp/sanden/kmc202604/site/>



詳しくはこちら



健診前チャレンジスタートガイド

<https://wellme4.jp/camp-startguide/sanden202604/>

登録時の注意事項

※スマートフォン等（受診時）を指定されている方は、Wellme.jp からのお申し込みが優先となります。
※個人がパソコン・スマートフォン等から受診可能とした場合は、パソコンではご登録いただけません。
※個人情報保護法に基づいての取扱いはこちらからご確認ください。 (<https://weight.jp/privacy/>)

※本キャンペーンは健康保険組合のサイトによる登録です。
※キャンペーン中に発生したお問い合わせは、Wellme.jp から受け付けていただきます。
※健診前チャレンジ期間

Wellme.jp (http://wellme.jp) 2026年4月27日～7月19日まで開催いたします。

© 2026 San-den Health Insurance Co., Ltd. All rights reserved. 株式会社インサイト

【参加登録手順】

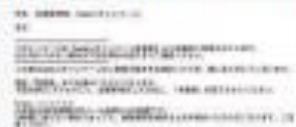
STEP 01 案内サイトトップ「登録フォームはこちら」から
仮登録画面へアクセス



STEP 02 利用規約に同意の上、
メールアドレスを登録



STEP 03 登録したメールアドレス宛に届く
本登録用 URL から登録画面へ進む



STEP 04 画面の案内に従って入力



STEP 05 登録完了



【健診前チャレンジでの取り組み】



カラダにいい行動を上手に続けていくためには、**取り組んだ行動の記録づけが大切です。**
食えること、運動すること、休むこと、いろいろなカラダにいい行動にチャレンジ。
そして記録を積み重ね、振り返ってみることで、ココロもカラダもいい感じに整えていきましょう!

POINT
01

カラダにいい行動を
記録しよう

POINT
02

週1回は体重をはかって
報告しよう

POINT
03

記録を
積み重ねよう

記録フォームのイメージ



マイナス2kg達成で
Amazonギフトカード
2,000円分
を獲得しましょう!!



行動の記録や体重の報告など、さまざまな取り組みでポイントが貯まります!

第8回

健康教室

5 / 30 (土)

群馬県生涯学習センター1F「多目的ホール」

13:30~15:30(予定) < 受付 13:00~ >

50名(先着順)

対象者:被保険者とその被扶養者

アンケート提出者に記念品を贈呈

座ってできる運動
でリフレッシュ!

血行改善!



集中力の向上で
仕事のコスパUP!

● 講演と体験

「デスクワーク中のできるストレッチ運動」

講師:健康運動実践指導者 小池 智之 氏

● 相談コーナー (希望者)

保健師や管理栄養士等による健康相談等

(ご希望の方は、健診結果等をお持ちください)

当日は、軽い運動ができる靴や服装でお越しください

申込期限

令和8年4月17日(金) サンデン健康保険組合必着

①お名前 (年齢 歳)	男	被保険者等記号番号	33	-
	女	連絡先(電話番号)		
②お名前 (年齢 歳)	男	被保険者等記号番号	33	-
	女	連絡先(電話番号)		
※お子様連れの場合 お名前(ふりがな)				男・女(年齢 歳)

◆準備の都合上、キャンセルされる場合は事前連絡をお願いします。

◆参加者の個人情報、健康保険組合連合会群馬連合会へ提供いたします。