



健康保険組合群馬連合会主催行事のご案内

1. 第7回健康教室

◆開催会場等

『前橋会場』：2025年6月14日（土）

群馬県生涯学習センター 1階「多目的ホール」 前橋市文京町 2-20-22

『桐生会場』：2025年7月26日（土）

ミツバ企業年金基金会館アルファプラザ 1階「第一会議室」 桐生市錦町 2-2-14

◆開催時間（各会場共通）

各会場の開始時間は、13時30分から約2時間（13時から受付開始）

◆対象者

被保険者及びその被扶養者、各会場(先着順)40名

◆募集（申込）締切

2025年5月26日（月） サンデン健康保険組合 必着

◆参加賞（記念品）等

参加された被保険者及びその被扶養者のうち、アンケート提出者に記念品を贈呈

◆その他

参加者の個人情報、健康保険組合連合会群馬連合会へ提供いたします。

◆参加申込書

①お名前 (年齢 歳)	男	被保険者等記号番号	33	—
	女	連絡先（電話番号）		
②お名前 (年齢 歳)	男	被保険者等記号番号	33	—
	女	連絡先（電話番号）		
※お子様連れの場合				
お名前（ふりがな）		男・女（年齢 歳）		
希望会場（○でかこんでください）		・群馬県生涯学習センター ・ミツバ企業年金基金会館		
備考欄（ご自由にお書きください）				



第7回

健康教室



歯の健康は、身体の健康に影響を及ぼします！

口からはじめる健康づくりに、お気軽にご参加ください



① 前橋会場 6 / 14 (土)

群馬県生涯学習センター1F「多目的ホール」



② 桐生会場 7 / 26 (土)

ミツバ企業年金基金会館アルファプラザ1F「第一会議室」



開催時間 13:30~15:30(予定) < 受付 13:00~ >

募集人数 各会場 40名(先着順)



プログラム



講演

「歯周病と全身疾患の関係」

(特に歯周病と糖尿病の相互関係について)

講師：公益社団法人群馬県歯科医師会
常務理事 佐野公永 氏

相談コーナー (希望者)

保健師や管理栄養士による健康相談、栄養相談
(ご希望の方は、健診結果等をお持ちください)

2. 第24回ウォーキングキャンペーン

参加希望者は、日々の歩数を記録し記録用紙を期限までに提出してください。

◆対象者

健康保険組合の被保険者及び被扶養配偶者

◆実施期間

2025年5月1日~2025年6月30日(2ヶ月間)

◆目標歩数

1日平均6,000歩以上

◆記録用紙提出期限

2025年7月16日(水) サンデン健康保険組合 必着

◆ウォーキング賞の贈呈

1日平均6,000歩以上の達成者に参加賞(クオカード:サンデン健保負担)、
さらに抽選で記念品(群馬連合会負担)を贈呈

◆その他

参加者の個人情報、健康保険組合連合会群馬連合会へ提供いたします。