



「健康三兄弟」

令和8年度より開始します

「子ども・子育て支援金制度」

POINT 1 子ども・子育て支援金制度って何？

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連携のしくみです。

令和8年4月保険料（5月納付分）より

一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。

一般保険料 + 介護保険料（※40歳以上） + 子ども・子育て支援金 **追加**



POINT 2 納めた支援金は何に使われるの？

子ども・子育て支援金を財源として、こども未来戦略「加速化プラン」の取り組みを実施します。加速化プランでは、わが国の少子化対策を促進するために児童手当の拡充等の給付の拡充などを行います。

- 妊婦のための支援給付（10万円相当の経済的支援）
- 出生後休業支援（育休給付率を手取り10割相当に）
- 育児時短就業給付（時短勤務時の新たな給付）等

POINT 3 どのくらい負担するの？

- 負担率（支援金率）は、令和8年度**0.23%**からスタートし、**10年度には0.4%程度に段階的に上がる**ことが想定されます。
- ただし、国が令和10年度の支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように右肩あがりに増え続けることはありません。

＜各年度の支援納付金の総額＞

※（）は支援金率

R 8年度 … 約6千億円 (0.23%)

R 9年度 … 約8千億円

R 10年度 … 約1兆円 (約0.4%)

R 11年度以降は約1兆円の範囲内で推移

一人当たり負担額

※イメージ※

（標準報酬月額 × 支援金率）



例）標準報酬月額が30万の場合（令和8年度）

会社と折半（原則）

$$30\text{万円} \times 0.23\% = 690\text{円}/月$$



※賞与が支払われた際には、賞与からも徴収されます

POINT 4 健保組合の役割は？

皆さんから子ども・子育て支援金を徴収し、国へ納付する**代行徴収的**な位置づけになります。

自分のベースで

「カラダにいい」行動を記録!

週に1回の体重チェックで、

スッキリちょこっとダイエット。



amazon

登録時体重からマイナス2kg達成で、
Amazon ギフトカード
2,000円分がもらえる!

ダイエットの進め方

1. カラダにいい行動を記録しよう！
2. 週1回の体重報告で過ごし方を振り返ろう！
3. コラムを読んでクイズに答えよう！



「健診」に向けてチャレンジ期間終了までに体重マイナス2kgを目指しましょう！

健診前チャレンジ 参加者募集

参加費無料！

登録期間

2026. 2.2 月 » 2.20 金 14:00

チャレンジ期間

2026. 2.23 月 » 5.17 金

募集対象

サンデン健康保険組合 加入者（ご本人）

- (1) 令和8年4月～5月内に健診を受診する方
- (2) BMI18.5以上の方



パソコン、スマートフォンからご登録ください。

<https://wellme.jp/camp/sanden/kmc202602/site/>



詳しくはこちる



健診前チャレンジスタートガイド

<https://wellme4.jp/camp-startguide/sanden202602/>

登録時の注意点

スマートフォン等で「空港登録」を設定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いします。
個人ID（パソコン・スマートフォン等を使用され発生した番号）・バットIDご自身負担となります。

*本キャンペーンは株式会社インサイフによる提供です。
本キャンペーンにご利用の場合はAmazonではお受けしておりません。

健診前チャレンジ事務局
<https://wellme4.jp/camp/sanden/kmc202602/inquiry/>までお問い合わせ下さい。

*Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon, Inc. またはその関連会社の商標です。

企画・運営：株式会社インサイフ

【参加登録手順】

- STEP 01 紙内サイトトップ「登録フォームはこちら」から仮登録画面へアクセス
- STEP 02 利用規約に同意の上、メールアドレスを登録

- STEP 03 登録したメールアドレス宛に届く本登録用 URL から登録画面へ進む

- STEP 04 画面の案内に従って入力

- STEP 05 登録完了



【健診前チャレンジでの取り組み】



カラダにいい行動を上手に続けていくためには、**取り組んだ行動の記録づけが大切です。**
食べること、運動すること、休むこと、いろいろなカラダにいい行動にチャレンジ。
そして記録を積み重ね、振り返ってみることで、ココロもカラダもいい感じに整えていきましょう!

01

カラダにいい行動を
記録しよう

02

週1回は体重をはかって
報告しよう

03

記録を
積み重ねよう



マイナス 2kg 達成で
Amazon ギフトカード
2,000 円分
を獲得しましょう!!



行動の記録や体重の報告など、さまざまな取り組みでポイントが貯まります！